







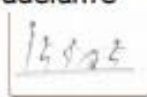












































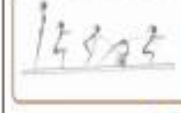





LA OCA ANTI-CORONAVIRUS

skipping 8 segundos 23  	22 	21  RETROCEDE 3 CASILLAS	hacer la croqueta 20 	19 sentadillas 	18 	17 10 saltos en el sitio 	voltereta adelante 16 	5 saltos tijera 15 	14  LÁVATE LAS MANOS		
24 hacer la croqueta 	45  	44 AVANZA 1 CASILLA 	3 sentadillas 	5 saltos a la pata 	voltereta adelante 41 	40 	39 VUELVES PARA CASA 	5 saltos tijera 	13  		
25  5 saltos tijera	skipping 8 segundos 46 	 LO LOGRAREMOS!!!!!!								10 saltos en el sitio 	5 saltos a la pata coja 
26  VUELVES PARA CASA	47 hacer la croqueta  	48 10 saltos en el sitio 	49 5 saltos tijera 	F I N 						37 	12 
27 	28 voltereta adelante 	29 10 saltos en el sitio 	30  RETROCEDE 3 CASILLAS	31 	32 3 sentadillas 	33 hacer la croqueta 	34 AVANZA 1 CASILLA 	35 skipping 8 segundos 	10 hacer la croqueta 		
 SALIDA 	5 saltos a la pata coja 1 	5 saltos tijera 2 	LÁVATE LAS MANOS 3 	4 	voltereta adelante 5 	10 saltos en el sitio 6 	3 sentadillas 7 	VUELVES PARA CASA 8 	9 