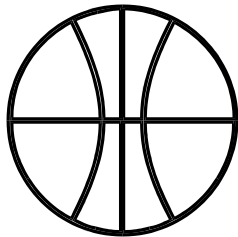


1. LOS ORIGENES

El baloncesto es un deporte cuyos orígenes históricos están perfectamente claros y documentados. Los datos de su origen serían:

- . FECHA DE NACIMIENTO : 17 de diciembre de 1891.
- . LUGAR : Springfield (Massachussets - Estados Unidos).
- . SU INVENTOR: James Naismith.



. LOS HECHOS: El largo y duro invierno de Massachussets impedía la práctica de actividades físicas y deportes al aire libre de los alumnos del Colegio de Springfield. El profesor de Educación Física del centro, James Naismith, recibió del Director el encargo de buscar algún deporte que pudiera celebrarse en invierno, dentro del gimnasio, de espacio reducido, y jugado entre dos equipos.

Naismith, pensó que, colocando la portería en alto evitaría los lanzamientos fuertes y violentos. Conseguiría anotar el más preciso, no el que más fuerte tirara. Redactó el primer reglamento que constaba de 14 reglas. El 17 de diciembre de 1891 se jugaba el primer partido de la historia del baloncesto.

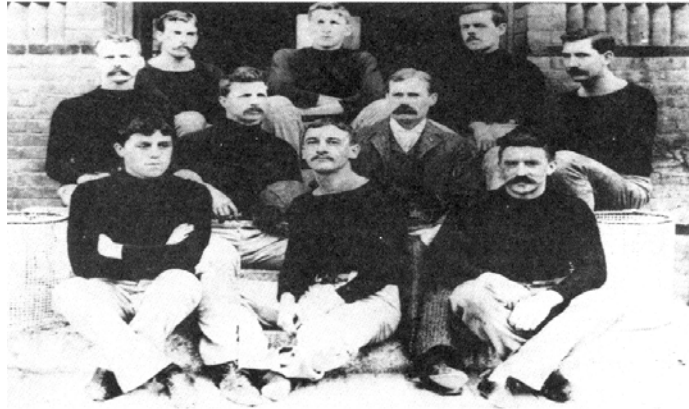
Los principios básicos creados por James fueron:

1. El balón será esférico y puede ser lanzado con una o dos manos sin importar su dirección.
2. Todo jugador puede colocarse en el terreno de juego donde le guste y en cualquier momento.
3. No se puede retener la pelota y correr con ella.
4. Los dos equipos jugarán juntos sobre el terreno, pero está prohibido el contacto entre los jugadores.
5. La meta debe ser elevada, horizontal y de dimensiones pequeñas para que tenga que recurrirse más a la destreza que a la potencia
6. Los equipos estarían conformados por nueve jugadores

El baloncesto femenino comenzó en 1892 en la universidad de Smith cuando Senda Berenson, profesora de educación física, realizó algunos cambios a las reglas de James para ajustarlos a las mujeres. El primer partido oficial fue jugado en Estados Unidos en 1893.

El introductor del baloncesto en España fue el Padre Eusebio Millán en el colegio de los Escolapios de Barcelona en 1921.

Su extensión fue rápida gracias a los soldados americanos en 1914. En 1936 se convierte en deporte olímpico en la Olimpiada de Berlín. En 1947 se forma la NBA y en 1950 se realiza el primer Campeonato del Mundo.



2. EL

REGLAMENTO

2.1 Juego del

baloncesto

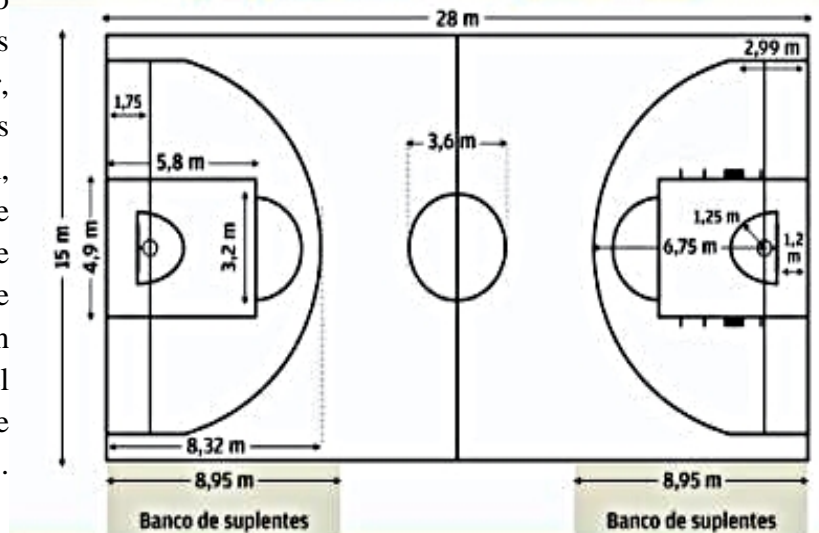
El

baloncesto lo

juegan dos (2) equipos de cinco (5) jugadores cada uno. El objetivo de cada equipo es introducir el balón dentro de la canasta del adversario e impedir que el adversario se apodere del balón o enceste.

2.2 El terreno de juego

- El terreno de juego (baloncesto o básquetbol) es una superficie rectangular, libre de obstáculos con unas dimensiones de 28 m x 15 m, medidas desde el borde interior de las líneas de demarcación. La línea de demarcación tendrá un grosor de 5 cm. El piso del campo ha de ser duro, de cemento o Parquet (madera).



2.3 Los Equipos



Cada equipo estará compuesto de DOCE jugadores. Cinco de ellos jugando y los otros siete en el banquillo de sustitutos.

Todos los jugadores del equipo llevarán equipaciones del mismo color debiendo figurar de forma clara en ellas (camiseta y pantalón) el número de cada jugador. Los árbitros utilizarán diversos gestos para señalar dichos números a la mesa de anotadores cuando el jugador cometa una falta.

2.4 Duración de los partidos

- El partido se compone de cuatro (4) periodos de diez (10) minutos.
- Habrá intervalos de dos (2) minutos entre el primer y segundo periodo, entre el tercer y cuarto periodo y antes de cada período extra.
- Habrá un intervalo en la mitad del partido de quince (15) minutos.



- Si el tanteo acaba en empate, al final del tiempo de juego del cuarto periodo, el partido continuará con un periodo extra de cinco (5) minutos o con cuántos periodos de (5) minutos sean necesarios para romper el empate.
- En todos los periodos extra los equipos seguirán jugando hacia las mismas canastas que en el tercer y cuarto periodo.



2.5 Las violaciones: ¿qué son? Violaciones más habituales

Las violaciones son **INFRACCIONES** a las reglas de juego que no implican contacto o acción contra un jugador rival ni conducta antideportiva. Destacaremos las siguientes:

. **FUERA DE BANDA:** Es cuando el balón sale de los límites del terreno de juego por los laterales o por los fondos. Será también fuera de banda si el balón toca a un jugador que está pisando las rayas laterales o de fondo o fuera del terreno de juego. Si el jugador saltara desde dentro del campo y en el aire devolviera un balón que sale fuera **NO** incurrirá en fuera de banda.

. **“DOBLES”** : Es cuando un jugador que está botando el balón deja de hacerlo cogiéndolo con una o dos manos y después de hacerlo empieza de nuevo a botar.

. **“PASOS”** : Es cuando un jugador que está parado y con el balón en la/s mano/s da un primer paso y levanta el segundo pie.

En estas tres violaciones el equipo que cometió la infracción pierde la posesión del balón. El otro equipo lo pondrá en juego sacando desde donde salió, si fue fuera de banda o desde el punto más cercano de la banda o de la línea de fondo a donde se produjeron los “dobles” o los “pasos”.

. **REGLA DE LOS TRES SEGUNDOS O ZONA:** Es cuando un jugador del equipo que tiene posesión del balón, permanece más de **TRES SEGUNDOS** dentro del área, zona o botella del equipo contrario. No se contarán los tres segundos mientras que se está luchando por un rebote.

Sacará el equipo que estaba defendiendo desde la línea lateral y a la altura de donde se produjo la infracción.

. **CAMPO ATRÁS:** Es cuando un jugador que tiene posesión del balón y situado en el campo del equipo contrario, pisa la línea central o pasa o lanza el balón a su campo siendo allí tocado o agarrado por un compañero. Sacará el equipo contrario desde la banda más cercana y a la altura de donde se produjo el contacto con el balón.

. REGLA DE LOS 8 SEGUNDOS: Es el tiempo máximo que tiene el equipo que tiene posesión de balón para pasar de su campo defensivo a su campo de ataque.

. REGLA DE LOS 24 SEGUNDOS: Es el tiempo máximo que tiene un equipo para realizar un lanzamiento a canasta.

2.6 Lucha o balón retenido:

Es cuando dos o más jugadores de equipos contrarios tienen una ó dos manos sobre el balón sin que ninguno de ellos tenga posesión clara de él. El juego se reanuda aplicando la regla de la “alternancia” que también se iniciará para ver quien pone el balón en juego en el 2º, 3º y último cuarto.

2.7 Falta personal

Es toda infracción a las reglas que suponga un contacto físico con el oponente. El jugador que comete a lo largo del partido CINCO faltas personales deberá abandonar el terreno de juego no pudiendo seguir participando en el partido.

Vemos a continuación las formas de sancionar las faltas personales:

- Con un tiro libre: Si se comete una falta personal sobre un jugador que está tirando a canasta, el lanzamiento se produce y se consigue encestar.



- Con dos tiros libres: Si se comete falta sobre un jugador que está lanzando a canasta desde dentro de la zona de 6,75 y el tiro no entra.

- Con tres tiros libres: Si se comete falta sobre un jugador que está tirando a canasta desde fuera de la línea de 6,75 y el tiro no entra.

- Con saque de banda o de fondo: Cuando la falta se produce sobre un jugador que no está lanzando a canasta y el equipo infractor no tiene acumuladas 4 ó más faltas en ese cuarto. Si el equipo infractor ya lleva 4 ó más faltas se sancionaría con el lanzamiento de dos tiros libres.

2.8 Falta técnica

Se sanciona con ella al jugador (de campo o del banquillo) o al entrenador que realice alguna acción antideportiva: protestas, insultos, gestos, etc. Se sanciona con dos tiros libres y posesión de balón para el equipo contrario.

2.9 Falta antideportiva

Se sanciona con ella al jugador que golpea, empuja o agarra a un contrario con intención y olvidándose del balón. Se sanciona con dos tiros libres y posesión de balón para el equipo contrario.



2.10 Falta descalificante

Se sanciona así al jugador o entrenador que comete un acto o acción muy grave de indisciplina: insultos graves, agresiones o protestas muy airadas. Se sanciona con dos tiros libres y posesión de balón para el equipo contrario. El jugador o entrenador que es descalificado tiene que irse a los vestuarios.

2.12 Colocación de los jugadores durante el lanzamiento de los tiros libres

Colocado el lanzador en la línea de lanzamiento se colocarán dos jugadores del equipo contrario en el primer pasillo de la derecha y de la izquierda. En los pasillos centrales dos compañeros del lanzador. Y por último en el tercer pasillo de la derecha o en el de la izquierda UN jugador del equipo defensor.

Ningún jugador colocad en “el pasillo” podrá abandonar su posición hasta que el balón salga de la mano del lanzador. El que tira, sólo podrá entrar en la zona cuando el balón haya tocado el aro.

